

SAMPLE QUESTION PAPER

NUTRITION

CLASS-XII

Time-3 Hours 15 mintes

Full Marks-70

নৈর্ব্যক্তিক/অতি সংক্ষিপ্ত :

১x১০=১০

- ১) অগ্ন্যাশয় রসে উপস্থিত প্রোটিন বিশ্লেষণকারী একটি উৎসেচক-এর নাম লিখ।
- ২) কোন যন্ত্রের সাহায্যে BMR নির্ণয় করা হয়?
- ৩) মানব দেহে কোন অঙ্গে ইউরিয়া তৈরি হয়?
- ৪) একজন স্তন্যদানকারী মায়ের বাড়তি শক্তির চাহিদা হল দৈনিক
a. 600 K Cal b. 650 K Cal c. 700 K Cal d. 750 K Cal
- ৫) মায়ের দুধের বিকল্প দুধ হল—
a. কৌটার দুধ b. গরুর দুধ c. মহিষের দুধ d. ছাগলের দুধ
- ৬) একজন গর্ভবতী নারীর রক্তাভা রোগ দেখা দেয় যে খনিজের অভাবে—
a. ফসফরাস b. ক্যালসিয়াম c. লৌহ d. তামা
- ৭) 1-6 বছরের শিশুদের প্রত্যহ প্রোটিন দরকার—
a. 10 গ্রাম b. 15 গ্রাম c. 20 গ্রাম d. 30 গ্রাম
- ৮) বাণিজ্যিক কারণে টিনের পাত্রে খাদ্য সংরক্ষণ করাকে কি বলে?
- ৯) I. C. M. R.-এর পুরো নাম কি?
- ১০) কোলস্ট্রাম কি?

অতি সংক্ষিপ্ত উত্তর (১০টি) :

২x১০=২০

- ১১) উৎসেচক কাকে বলে? কো-এনজাইম কি?
- ১২) দুটি পিত্ত লবণের নাম লিখ।
- ১৩) R. Q. কাকে বলে? ইহার গুরুত্ব কি?
- ১৪) অ্যামাইনো অ্যাসিড পুল বলতে কি বোঝ?
- ১৫) গরুর দুধের মানবীকরণ কাকে বলে?
- ১৬) গর্ভবতী মায়ের কোন কোন খনিজ বিশেষ প্রয়োজন?
- ১৭) স্বল্প ক্যালরিয়ুক্ত পথ্য বলতে কি বোঝ?
- ১৮) BMI কাকে বলে?
- ১৯) পুষ্টি শিক্ষার দুটি উদ্দেশ্য লিখ।
- ২০) অনুপূরক খাদ্য কাকে বলে?

সংক্ষিপ্ত উত্তর :

৩x১০=৩০

- ২১) পাকস্থলী রসের উপাদান ও কাজ লিখ।
- ২২) BMR কাকে বলে? BMR এর গুরুত্ব লিখ।

২৩) খাদ্যের আপেক্ষিক উদ্দীপনা বলতে কি বোঝ? এর গুরুত্ব কি?

অথবা,

ক্রেনস চক্র কাকে বলে? ইহা কোষের কোন্ অঙ্গানুতে ঘটে?

২৪) সুখম খাদ্য কাকে বলে? এই খাদ্যের বৈশিষ্ট্য কি?

২৫) কোয়াশিওরকর ও ম্যারাসমাস রোগের পার্থক্য লিখ।

২৬) মাতৃদুগ্ধ ও কৃত্রিম দুগ্ধের মধ্যে তুলনা কর।

২৭) ORS কি? এর গুরুত্ব লিখ।

অথবা,

রক্তাঙ্গতার কারণগুলি কি কি?

২৮) গেষ্টে বাত রোগের কারণ ও লক্ষণগুলি কি কি?

২৯) খাদ্য সমীক্ষার প্রয়োজনীয়তা কি?

৩০) খাদ্য বিনষ্ট হওয়ার কারণ সমূহ লিখ।

অথবা,

ভেজাল খাদ্য কাকে বলে? ইহা কিভাবে নিয়ন্ত্রণ করা হয়?

উত্তর লিখ :

২x৫=১০

৩১) ডায়াবেটিস মেলিটাস আক্রান্ত ব্যক্তির পথ্যতালিকা প্রস্তুতির মূলনীতি লিখ এবং একটি স্বল্প মূল্যের পথ্যতালিকা প্রস্তুত কর।

অথবা,

সুখম খাদ্য তালিকা প্রস্তুতির নীতিগুলি উল্লেখ কর। খাদ্য বিনিময় তালিকা বলতে কি বুঝ?

৩২) শিশুর অপুষ্টির কারণসমূহ লিখ। শিশুর ত্রুটিপূর্ণ আহারজনিত সমস্যাগুলি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা কর।

অথবা,

পুষ্টি বিষয়ে শিক্ষা প্রকল্পের উদ্দেশ্যগুলি কি কি? জাতীয় পুষ্টি প্রকল্পে সুসংহত শিশু বিকাশ সেবা প্রকল্পের ভূমিকা আলোচনা কর।

ENGLISH VERSION

MCQ/Objectives (10) :

1x10=10

- 1) Name the Protcolytic Enzyme present in Pancreatic Juice.
- 2) Which instrument is used for determination of B. M. R.
- 3) In which organ of human body is urea synthasized?
- 4) Additional daily requirement of energy for a lactating mother is--
a. 600 K Cal. b. 650 K Cal. c. 700 K Cal. d. 750 K Cal.
- 5) The supplementary milk of breast milk is--
a. Tinned milk b. Cow's milk c. Buffalo's milk d. Goat's milk
- 6) Deficiency of which mineral develops anemia in a pregrant woman?
a. Phosphorus b. Calcium c. Iron d. Copper
- 7) Daily protein requirement of 1-6 age group children is--
a. 10 gm b. 15 gm c. 20 gm d. 30 gm
- 8) what is the process of commercial food preservation in Tin?
- 9) What is the full name of ICMR?
- 10) What is Colostrum?

Very short answer (10) :

2x10=20

- 11) Define enzyme. What is Coenzyme?
- 12) Name two bile salt.
- 13) What is RQ? What is its significance?

- 14) What do you mean by amino acid pool?
- 15) What is humanization of cow milk?
- 16) Which minerals are necessary for a pregnant woman?
- 17) What do you mean by low-calorie diet?
- 18) What is BMI?
- 19) Write two objectives of Nutrition Education.
- 20) What is supplementary food?

Short answer (any 10) :

3x10=30

- 21) Write the composition and function of Gastric juice.
- 22) What is BMR? Write its significance.
- 23) What do you mean by specific dynamic action of food? What is its significance?

Or,

What is Krebs Cycle? In which organelle of Cell does it occur?

- 24) What is balanced diet? What are the characteristics of this diet?
- 25) Distinguish between Kwashiorker and Marasmus.
- 26) Compare between breast milk and artificial milk.
- 27) What is ORS? What is its importance?

Or,

What are the causes of anemia?

- 28) What are the causes and symptoms of Gout?
- 29) What is the necessity of Diet Survey?
- 30) Write the causes of food spoilage?

Or,

What is Food Adulteration? How can it be controlled?

Long Answer :

2x5=10

- 31) State the principles of formulation of a diet Chart for a diabetic patient and prepare a low-cost diet Chart for a diabetic patient.

Or,

Mention the principles for the formulation of a balanced diet. What do you mean by food exchange?

- 32) Write the causes of malnutrition among infant. Briefly explain the problems arising from defective feeding of infant.

Or,

What are the objectives of Nutrition Education Programme? Discuss the role of Integrated Child Development Service Scheme in National Nutrition Programme.